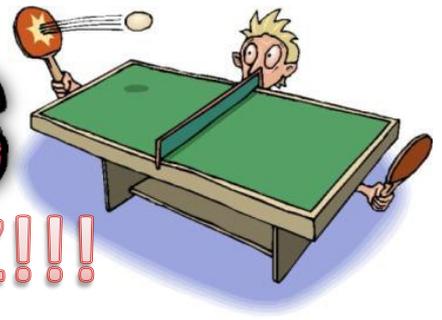


# TISCHTENNIS

## ...ONLY FOR TT-CRACKZ!!!



### ❖ TISCHTENNIS - LEISTUNGSGRUPPE

<b>Zielgruppe:</b>	4 talentierte und motivierte Spieler
<b>Wann:</b>	jeden Mittwoch 18-20 Uhr ( auch in den Ferien, wenn die Halle geöffnet ist)
<b>Beginn:</b>	ab 11.01.2017
<b>Trainer:</b>	Andreas Schilling 07971 - 9199611 0176 - 24823124 andi_schilling@web.de

### ❖ ERWARTUNGSHALTUNG AN DIE SPIELER

- ✓ Interesse an Tischtennis auch im Privatbereich und Freizeit
- ✓ Motivation besser zu werden
- ✓ Ehrgeiz, Fleiß und Spaß
- ✓ Tischtennis ist Sportart Nr. 1
- ✓ Disziplin, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
- ✓ Bereitschaft im Training ans Limit zu gehen
- ✓ Teilnahme an Punktspielen und Turnieren am Wochenende z. B Ranglisten des Bezirks
- ✓ Bereitschaft an Lehrgängen von externen und professionellen Trainern teilzunehmen (leider nicht kostenlos)
- ✓ evtl. samstags Sondertraining nach der Punktrunde (Mai-Juli)

### ❖ PHILOSOPHIE - „WER SPAß HAT GEWINNT“!

Was können die Spieler erwarten:

- ✓ Spaß am Tischtennis
- ✓ Fordern und Fördern
- ✓ Tischtennis als Vorstufe zum Leistungssport
- ✓ Einzeltraining am Balleimer
- ✓ Koordinationsübungen für Bewegungsablauf
- ✓ Technik und Taktik
- ✓ Fitness
- ✓ spätere Integration in den Aktivenbereich

### ❖ WEITERE TRAININGSZEITEN

- ✓ jeden Montag 18.30-20.00 Uhr mit externem Trainer Peng Gao 14-tägig
- ✓ und durchweg Spielern aus dem Aktivenbereich
- ✓ ab 19.30 Uhr Möglichkeit an Patenstunde: Jugendliche spielen mit den Aktiven



FC Oberrot – Abt. Tischtennis  
[www.fc-oberrot.de](http://www.fc-oberrot.de)

- ✓ Trainingszeiten
- ✓ Termine
- ✓ Infos

